



“PLAN DE VIDA”

Competencia: Resolución de problemas

Nivel: 1

Tipo: Intermedia

Objetivo

Reconocer la importancia de la planificación para resolver un problema.

Recursos

- Hojas blancas
- Lápices

Modalidad

Individual.

Duración

35 minutos.

Descripción

Se le pide a cada participante que responda las siguientes preguntas de manera individual y las anote en una hoja en blanco. Invítelos a ser lo más creativos que puedan y den la mayor cantidad de detalles que se les ocurran.

¿Dónde me veo en 20 años?

¿Qué me gustaría estar haciendo?

Luego de 10 minutos pídale que respondan en la misma hoja a la siguiente pregunta

¿Qué tendría que hacer para alcanzar este objetivo?

Para responder a esta pregunta sugiérales que tengan en cuenta las siguientes preguntas.

¿Qué recursos se requieren para lograr este objetivo?

¿A quién debo conocer?



¿Cómo debería prepararme?

¿Cuál es mi contexto actual y en qué difiere del esperado?

¿Qué debo aprender?

¿Cuánto tiempo debería invertir para lograr el objetivo?

Luego de 15 minutos pídale que asignen un valor relativo a cada una de las consideraciones del punto anterior. Ejemplo de ello puede ser:

Hacer un posgrado 30%

Irme a vivir a otro país 15%

Encontrar un trabajo con altas remuneraciones 40%

Conocer gente que trabaje en altos cargos en una empresa exitosa 15%

A esta tarea asígnele un tiempo de 5 minutos.

Al finalizar solicite algunos voluntarios que quieran compartir sus respuestas.

Para concluir la actividad a modo de plenario pregunte a los participantes

¿Cuál es la probabilidad de alcanzar estos objetivos? ¿Cuál sería la probabilidad de alcanzar estos objetivos sin hacer una planificación?

Termine la actividad enfatizando la importancia de planificar para lograr alcanzar una meta, tal como en la actividad de servicio, pero también enfatice que existen inconvenientes que pueden afectar el



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Vicerrectoría Académica
Centro de Desarrollo Docente

Referencia

Mi proyecto de vida. Recuperado de:

<http://www.iyfnet.org/sites/default/files/Proyecto%20Plan%20de%20Vida.pdf>